

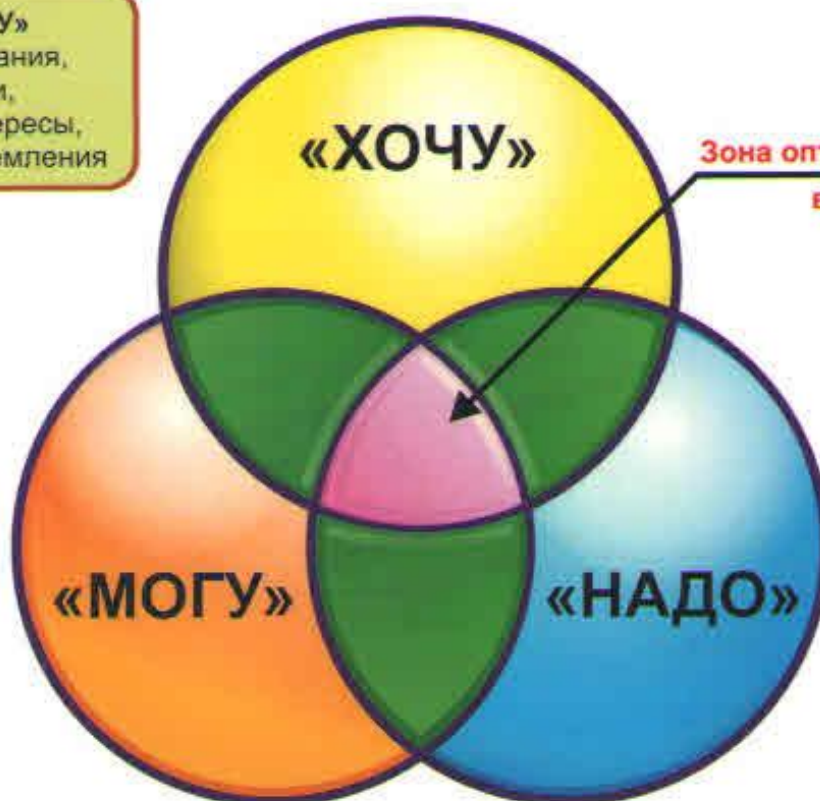
## ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

В основе профессионального успеха, удовлетворённости работой лежат три компонента

- Желание человека заниматься выбранным делом («ХОЧУ»)
- Способность человека выполнять данную работу («МОГУ»)
- Востребованность выбранного вида деятельности на рынке труда («НАДО»)

### «ХОЧУ»

- желания,
- цели,
- интересы,
- стремления



### «МОГУ»

- способности,
- таланты, умения,
- состояние здоровья

### «НАДО»

востребованность профессии на рынке труда

## СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

## СЛАГАЕМЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА

### «ХОЧУ»

Мои желания, увлечения, профессиональные интересы и жизненные ценности

- Чем мне нравится заниматься
- Какие мои увлечения, хобби
- О чём я мечтаю
- Что больше всего мне нравится делать и почему
- Какие профессии наиболее соответствуют моим интересам и увлечениям

### «МОГУ»

Мои способности и состояние здоровья

- Что я умею делать, что у меня хорошо получается
- Какими способностями я обладаю
- Каковы мои личные качества
- Состояние моего здоровья
- Какие профессии соответствуют моим возможностям и способностям

### «НАДО»

Потребности рынка труда и тенденции его развития

- Какие профессии наиболее и наименее востребованы на рынке труда, как они оплачиваются
- Что делают специалисты этих профессий, каковы условия и характер труда
- Какие требования предъявляют эти профессии к человеку: его здоровью, образованию, квалификации и личностным качествам

**ХОЧУ + МОГУ + НАДО = ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ**

**СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**

# ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

## ПРИНЦИП ОСОЗНАННОСТИ

Правильно выбрать профессию может человек, чётко осознавший:

- что он хочет - осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации
- что он есть - знающий свои личностные и физические особенности
- что он может - знающий свои склонности, способности, дарования
- что от него потребует работа и трудовой коллектив

## ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

Профессию необходимо активно искать самому. В этом поможет:

- практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах, элективах
- посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»
- самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту
- экскурсии, встречи со специалистами
- чтение литературы

## ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать):

- интересам
- склонностям
- способностям
- состоянию здоровья человека
- потребностям общества

## ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

**Жизнь** - это движение  
**Движение** - это развитие  
**Развитие** - новые возможности

Для успеха в профессии нужно обладать профессионально-важными качествами и развивать их.

Всегда приветствуются:

- трудолюбие, исполнительность
- добросовестность, прилежность
- активность, самостоятельность, инициативность
- выдержка, настойчивость

# СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

## ПРОФЕССИИ. МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

**Миф**  
Профессия должна  
выбираться одна и  
на всю жизнь

**Реальность.** Люди меняются, появляются новые возможности, интересы и увлечения. Возникает желание или необходимость освоить новую профессию. Это нормальный и закономерный процесс.

**Миф**  
Нужно выбирать  
только престижную  
профессию

**Реальность.** мода на профессии меняется быстро. Престижность можно учитывать, но главное – выбирать профессию на основе своих интересов и способностей. Достичь карьерных высот в престижной, но нелюбимой профессии довольно сложно.

**Миф**  
Нет смысла раздумывать  
о выборе профессии, проще  
пойти с другом «за  
компанию»

**Реальность.** Друг может стать успешнее в профессии, потому что выбрал её осознанно, сам. Все люди разные, у каждого свои способности, возможности, устремления. Успех в профессии во многом зависит от совпадения профессионально-важных качеств человека и требований профессии.

**Миф**  
Профессия должна  
быть обязательно  
высоко-  
оплачиваемой

**Реальность.** Оплачивается не профессия, а работа конкретного специалиста в конкретной организации. Уровень оплаты труда зависит от многих факторов, например, от образования и квалификации работника, условий и режима труда, уровня сложности работы.

**Миф**  
Главное, чтобы  
профессия нравилась!  
Остальное  
не важно

**Реальность.** Если есть интерес к профессии, полезно использовать все источники информации и узнать о ней как можно больше: содержание труда, условия труда, требования профессии к человеку, медицинские противопоказания, востребованность этой профессии на рынке труда, уровень заработной платы.

## СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

## ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

**Основные ошибки:** выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей, мотивов, незнание профессий и неверные действия при выборе профессии.

### Выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей и возможностей

Каждая профессия предъявляет определённые требования к способностям, знаниям и умениям.

Чтобы быть успешным в профессии, необходимо обладать профессионально важными качествами. Необходимо учитывать и свои возможности, в том числе физические.

### Незнание многообразия мира профессий

Описание профессии, видео-профессиограммы, средства массовой информации, Интернет, общение со специалистами и представителями профессии позволят получить более полное понимание профессии и востребованности её на рынке труда.

Профессии меняются под воздействием технического прогресса, во все профессии, и прежде всего рабочие, внедряются автоматика, роботы и компьютеры. Устаревшие представления о характере и условиях труда могут помешать сделать правильный профессиональный выбор.

### Неверные действия при выборе профессии - отсутствие личного профессионального плана

Личный профессиональный план отражает:

- |   |   |
|---|---|
| 1 Смысл и цель жизни, карьерные цели                  | 4 Желаемое профессиональное мастерство (разряд, класс, категория) |
| 2 Планируемая профессия. Основной и запасной варианты | 5 Предполагаемая должность  |
| 3 Предполагаемое образование (профессия и уровень)    | 6 Уровень оплаты труда  |
|   | 7 Место и условия работы  |

Критерии хорошего плана - реалистичность, конкретность, экологичность